OLC BINNINGEN

EGK OL-Sprint-Cup, 1. Lauf — Dienstag, 5. April 2022

Lauf der OL-Schüler- und Jugendmeisterschaft (SJM) Nordwestschweiz

W E I S U N G E N (ergänzend zur Ausschreibung) — Stand: 21.03.2022

Willkommen am 1. Lauf des EGK OL-Sprint-Cups 2022!

Anmeldungen am Lauftag	Nicht möglich; nur Vorangemeldete dürfen starten.
Anmarschweg	Markiert ab «Muttenz, Dorf» und «Muttenz, Mittenza»
Startzeit	Gemäss eigener Wahl im Anmeldeportal. Bei zu frühem/spätem Erscheinen am Start handeln wir flexibel, da Selbstauslösung zum Startzeitpunkt. Reservierte Startzeiten haben jedoch immer Vorrang.
Postenbeschreibungen	Sind auf der Karte aufgedruckt. Und Selbstbedienung beim Vorstart.
Weg zum Start	200 m, flach, 5 Minuten
Kleidertransport	Wird nicht angeboten.
Vorstart	Aufruf 1 Min. vor Zeitstart; dieser ist von allen selbst auszulösen. **D/H10, D/H12, Offen sCOOL, Offen kurz**: Kartenstudium (max. 2') in separater Zone erlaubt, ebenso Athleten-Coaching. Anschliessende Begleitung („Schättele") nur bei Offen sCOOL, nicht aber bei D/H10 und D/H12 gestattet.
Karte; Kartografie	Sprint-Karte im Massstab 1:4'000, Stand März 2022, Aequidistanz 2.5 m, Kartografie: Cäsar Scherrer
Streckendaten	Ausgemessene Bahnlängen Bahn Schwarz: H/D Sprint: 2.7 km, 80 m Steigung, 16 Posten Bahn Rot: H/D16 sowie Offen rot 2.4 km, 50 m Steigung, 16 Posten Bahn Blau: H/D14 sowie Offen blau 2.0 km, 50 m Steigung, 16 Posten Bahn Grün: H/D12 sowie Offen grün 1.7 km, 15 m Steigung, 15 Posten Bahn sCOOL: H/D10 sowie Offen sCOOL. 1.0 km, 15 m Steigung, 12 Posten
Wichtigste Regeln bei OL in urbanem Gebiet	• Respekt wahren und Rücksichtnahme üben gegenüber Dritten, insbesondere gegenüber behinderten und älteren Passanten, Kindern und Kinderwagen. • Verkehrsregeln beachten, so u.a., wenn vorhanden, auf Trottoir laufen, über Fussgängerstreifen gehen und Unterführungen benützen. • oliv flächig auf Karte = Privatgrund = Sperrgebiet; ebenso rot schraffiert oder flächig auf Karte = Sperrgebiet (auch wenn nicht eingezäunt). Nichtbeachten führt zur Disqualifikation!
Zielschluss	19.30 Uhr
Ziel - WKZ	200 m, flach
Auslesen/-wertung	Beim WKZ
RouteGadget	Steht nach dem Lauf zur Verfügung
Sanität	Bei der Info. Notfälle: Bruderholzspital +41 61 436 36 36 oder 144
Besonderes	Zur eigenen Sicherheit ist farbige/auffällige Laufbekleidung im Gebiet mit Quartierverkehr empfohlen. Der OL-Club Binningen schätzt und verdankt die Unterstützung durch EGK und vom Swisslos Sportfonds Baselland.
Kader-Läufer/-innen	Gestarteten Mitgliedern eines nationalen oder regionalen Elite-/Nachwuchs-Kaders wird das Startgeld zurückerstattet. TWINT- oder IBAN-Nummer melden an Otti Bisang, 079 430 49 54 zusammen mit Vorname, Name, Angehörigkeit Kader.

EGK Gesund versichert

SWISSLOS Sportfonds Baselland Sportamt Baselland